

Motivationsarbejde

Motivationsarbejde er en teori og metode til at nå tilsyneladende umotiverede klienter, som man møder i socialforsorg, kriminalforsorg og psykiatri. Grundtanken er, at ingen er håbløs, og at det er muligt at motivere alle klienter.

At arbejde med metoden indebærer integration af en fremgangsmåde bestående af tre dele.

Første del drejer sig om, hvilke vurderinger og teorier, som motivationsarbejderen har med sig til mødet med klienten. De har den største betydning for fortsat at kunne være engageret og ikke blive udbrændt.

Anden del er den følelsesmæssige relation mellem motivationsarbejderen og klienten, motivationsrelationen. Den er den praktiske anvendelse af vurderinger og teori.

Den tredje del indeholder metoder og tekniker, som kan påskynde motivationsprocessen.

Per Revstedt er exam. psykolog, exam. psykoterapeut med supervisionkompetence og specialist i klinisk psykologi. Han har i mange år arbejdet med psykiatrisk pleje og miljøterapeutisk behandling inden for institutionspleje. Han har også flere års erfaring som supervisor og underviser inden for socialforsorg, kriminalforsorg og psykiatri.
